

# 日替わり栄養バランス弁当 献立スケジュール

## SHIMA DELI 2月5日～献立

月日	曜日	お惣菜
2月5日	月	甘酢唐揚げ、ごぼうのマヨネーズ和え、大根と柚子皮の甘酢和え 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング（だいだいの柑橘系ドレ） 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
2月6日	火	豚の角煮、きんぴらごぼう、かぼちゃの煮物 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング（だいだいの柑橘系ドレ） 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
2月7日	水	青椒肉絲、さつまいものレモン煮、春雨の酢の物 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング（だいだいの柑橘系ドレ） 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
2月8日	木	定休日
2月9日	金	魚の南蛮漬け、ふきと筍の塩きんぴら、10品目の和え物 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング（だいだいの柑橘系ドレ） 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
2月10日	土	牛焼肉、10品目の根菜和え、ナポリタン 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング（だいだいの柑橘系ドレ） 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
2月11日	日	麻婆豆腐、切り干し大根、10品目の根菜和え 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング（だいだいの柑橘系ドレ） 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ

ご注文は当日9:30までに0799-70-9105まで

