

日替わり栄養バランス弁当 献立スケジュール

SHIMA DELI 2月19日～献立

月日	曜日	お惣菜
2月19日	月	とり塩マヨ焼き 豆たっぷりヘルシーサラダ ひじき煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (赤ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
2月20日	火	豚肉とチンゲン菜のオイスターソース炒め きんぴらごぼう 豆サラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (赤ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
2月21日	水	豚の和風炒め 緑野菜サラダ ベイクドポテト 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (赤ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
2月22日	木	定休日
2月23日	金	魚の塩焼き ふきと筍の塩金平 からだにやさしい10種のサラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (赤ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
2月24日	土	牛肉の香味炒め ごぼうサラダ ナポリタン 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (赤ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
2月25日	日	チャプチェ かぼちゃサラダ さつまいものレモン煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (赤ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、お味噌汁

ご注文は当日9:30までに0799-70-9105まで

