

# 日替わり栄養バランス弁当 献立スケジュール

## SHIMA DELI 3月4日～献立

3月より木曜日もお弁当のみ販売しております。

月日	曜日	お惣菜
3月4日	月	豚の中華煮 筑前煮 春雨サラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング（だいたいドレッシング） 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
3月5日	火	ポークチャップ 体にやさしい10種のサラダ 10品目のうま煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング（だいたいドレッシング） 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
3月6日	水	親子おかず ごぼうサラダ 切り干し大根 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング（だいたいドレッシング） 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
3月7日	木	ハンバーグ 豆サラダイタリアーノ パンプキンサラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング（だいたいドレッシング） 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
3月8日	金	魚の香草焼き ひじき煮 10品目の根菜サラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング（だいたいドレッシング） 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
3月9日	土	チリコンカン ずいきの炊いたん 豆たっぷりヘルシーサラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング（だいたいドレッシング） 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
3月10日	日	回鍋肉 緑野菜のサラダ きんぴらごぼう 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング（だいたいドレッシング） 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁

ご注文は当日9：30までに0799-70-9105まで

