

日替わり栄養バランス弁当 献立スケジュール  
選べる4種のドレッシング実施中  
(ナッツドレ・玉ねぎドレ・赤ドレ・だいたいドレ)  
SHIMA DELI 3月18日～献立  
3月より木曜日もお弁当のみ販売しております。

月日	曜日	お惣菜
3月18日	月	ガーリックチキン 10品目の根菜サラダ 緑野菜サラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
3月19日	火	豚肉と大根のうま煮 ずいきの炊いたん かぼちゃサラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
3月20日	水	鶏の南蛮漬け ひじき ポテサラ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
3月21日	木	エビチリ さつまいものレモン煮 10品目のうま煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
3月22日	金	魚の甘酢照り焼き 金平ごぼう マカロニサラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
3月23日	土	プルコギ風 豆たっぷりヘルシーサラダ ベイクドポテト 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
3月24日	日	豚にら玉 かぼちゃのそぼろ煮 豆サラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ

ご注文は当日9:30までに0799-70-9105まで

