

日替わり栄養バランス弁当 献立スケジュール
選べる4種のドレッシング実施中
(ナッツドレ・玉ねぎドレ・赤ドレ・だいたいドレ)
SHIMA DELI 3月25日～献立
3月より木曜日もお弁当のみ販売しております。

月日	曜日	お惣菜
3月25日	月	とり塩マヨ焼き ポテトサラダ 10品目のうま煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
3月26日	火	豚肉とチンゲン菜のオイスター炒め 春雨サラダ マカロニサラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
3月27日	水	豚の和風炒め 金平ごぼう 10品目の根菜サラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
3月28日	木	煮魚 さつまいものレモン煮 体にやさしい10種のサラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
3月29日	金	魚の塩焼き かぼちゃサラダ ずいきの炊いたん 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
3月30日	土	牛肉香味炒め 緑野菜サラダ 豆たっぷりヘルシーサラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
3月31日	日	チャプチェ 豆サラダダイタリーノ かぼちゃのそぼろ煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁

ご注文は当日9:30までに0799-70-9105まで