

日替わり栄養バランス弁当 献立スケジュール  
選べる4種のドレッシング実施中  
(ナッツドレ・玉ねぎドレ・赤ドレ・だいたいドレ)  
SHIMA DELI 4月1日～献立  
3月より木曜日もお弁当のみ販売しております。

月日	曜日	お惣菜
4月1日	月	鶏の照り焼き ポテトサラダ 金平ごぼう 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
4月2日	火	豚肉のピリ辛炒め 根菜サラダ 春雨さっぱりサラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
4月3日	水	牛肉とパプリカのガーリックバター炒め ごぼうサラダ かぼちゃのそぼろ煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
4月4日	木	ヤンニョムチキン 体にやさしいサラダ ベイクドポテト 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
4月5日	金	鱈の竜田揚げ ひじき煮 ずいきの炊いたん 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
4月6日	土	鶏肉とほうれん草のショウガあんかけ さつまいものレモン和え 金平ごぼう 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
4月7日	日	豚肉味噌炒め 豆と豆乳サラダ 10品目のうま煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁

ご注文は当日9:30までに0799-70-9105まで