

日替わり栄養バランス弁当 献立スケジュール
選べる4種のドレッシング実施中
(ナッツドレ・玉ねぎドレ・赤ドレ・だいたいドレ)
SHIMA DELI 3月11日～献立
3月より木曜日もお弁当のみ販売しております。

月日	曜日	お惣菜
3月11日	月	甘酢唐揚げ ごぼうサラダ 10品目のうま煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
3月12日	火	豚の角煮 パンプキンサラダ 体にやさしい10種のサラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
3月13日	水	青椒肉絲 金平ごぼう 豆たっぷりヘルシーサラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
3月14日	木	野菜炒め 切り干し大根 10品目のうま煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
3月15日	金	魚の南蛮漬け 10種の根菜サラダ さつまいものレモン煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
3月16日	土	牛焼肉 ひじき煮 筑前煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
3月17日	日	麻婆豆腐 豆サラダ かぼちゃのそぼろ煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ

ご注文は当日9:30までに0799-70-9105まで