

日替わり栄養バランス弁当 献立スケジュール
選べる4種のドレッシング実施中
(ナッツドレ・玉ねぎドレ・赤ドレ・だいたいドレ)
SHIMA DELI 4月15日～献立
3月より木曜日もお弁当のみ販売しております。

月日	曜日	お惣菜
4月15日	月	甘酢唐揚げ パンプキンサラダ ナポリタン 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
4月16日	火	豚の角煮 金平ごぼう 豆と豆乳のサラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
4月17日	水	青椒肉絲 ごぼうサラダ 筑前煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
4月18日	木	野菜炒め 10品目のうま煮 豆たっぷりヘルシーサラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
4月19日	金	魚の南蛮漬け 切り干し大根 木の实和え 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
4月20日	土	牛焼肉 拭きと筍の塩金平 体にやさしい10種のサラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
4月21日	日	麻婆豆腐 豆サラダイタリアーノ かぼちゃのそぼろ煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁

ご注文は当日9:30までに0799-70-9105まで

