

日替わり栄養バランス弁当 献立スケジュール
選べる4種のドレッシング実施中
(ナッツドレ・玉ねぎドレ・赤ドレ・だいたいドレ)
SHIMA DELI 4月22日～献立
3月より木曜日もお弁当のみ販売しております。

月日	曜日	お惣菜
4月22日	月	ガーリックチキン かぼちゃサラダ きんぴらごぼう 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
4月23日	火	豚肉と大根のうま煮 根菜サラダ 筑前煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
4月24日	水	鶏の南蛮漬け 体にやさしい10種のサラダ ふきと筍の塩金平 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
4月25日	木	エビチリ 春雨サラダ かぼちゃのそぼろ煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
4月26日	金	魚の甘酢照り焼き ごぼうサラダ 大根と柚子皮の甘酢和え 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
4月27日	土	プルコギ風 豆と豆乳のサラダ さつまいものレモン煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
4月28日	日	豚にら玉 ナポリタン 豆たっぷりヘルシーサラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ

ご注文は当日9:30までに0799-70-9105まで

