

日替わり栄養バランス弁当 献立スケジュール
選べる4種のドレッシング実施中
(ナッツドレ・玉ねぎドレ・赤ドレ・だいたいドレ)
SHIMA DELI 4月29日～献立
3月より木曜日もお弁当のみ販売しております。

月日	曜日	お惣菜
4月29日	月	とり塩マヨ焼 春雨サラダ 根菜サラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
4月30日	火	豚肉とチンゲン菜のオイスター炒め 緑野菜サラダ さつまいものレモン煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
5月1日	水	豚の和風炒め きんぴらごぼう 豆たっぷりヘルシーサラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
5月2日	木	煮魚 ナポリタン パンプキンサラダ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
5月3日	金	魚の塩焼き ひじき煮 大根と柚子皮の甘酢和え 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
5月4日	土	牛肉香味炒め ベイクドポテト 木の実和え 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ
5月5日	日	チャプチェ 豆と豆乳のサラダ 切り干し大根 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、スープ

ご注文は当日9:30までに0799-70-9105まで

