

日替わり栄養バランス弁当 献立スケジュール
選べる4種のドレッシング実施中
(ナッツドレ・玉ねぎドレ・赤ドレ・だいたいドレ)
SHIMA DELI 5月6日～献立
3月より木曜日もお弁当のみ販売しております。

月日	曜日	お惣菜
5月6日	月	鶏の照り焼き ポテトサラダ ひじき煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
5月7日	火	豚肉のピリ辛炒め パンプキンサラダ 切り干し大根 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
5月8日	水	牛肉とパプリカのガーリックバター炒め ナポリタン イタリアーノ 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
5月9日	木	ヤンニョムチキン 10品目の根菜サラダ さつまいものレモン煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
5月10日	金	魚の竜田揚げ ふきと筍の塩金平 木の実和え 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
5月11日	土	鶏肉とほうれん草のショウガあんかけ 春雨サラダ 10品目のうま煮 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁
5月12日	日	豚味噌炒め 大根と柚子皮の甘酢和え バイクドポテト 淡路島野菜の彩サラダと週替わりドレッシング (選べる4種ドレッシング) 川淵ファームの無農薬ご飯、味噌汁

ご注文は当日9:30までに0799-70-9105まで